

## T.I.W.-Kochbuch „Easy Cooking“



Copyright: ÖGB Verlag

### BILD FÜR BILD ZUM LIEBLINGSGERICHT

Kochen ohne vorher lange, komplizierte Rezepte studieren zu müssen? Der gemeinnützige Verein T.I.W. hat sich genau das gemeinsam mit Jugendlichen des Vereins zur Aufgabe gemacht. Im Kochbuch „Easy Cooking“ wurden verschiedenste Rezepte ohne Text, dafür mit Bildanleitung dargestellt.

„Es war uns ein Anliegen, den Jugendlichen in unserem Verein Spaß am Kochen zu vermitteln, und so ein Bewusstsein für die eigene Gesundheit und die Wichtigkeit einer ausgewogenen Ernährung zu entwickeln. Zuhause wird ihnen das in den seltensten Fällen beigebracht“, erklärt ANDREAS POLLAK, Geschäftsführer des Vereins T.I.W.

### BILDER STATT WORTE

Das ambitionierte Projekt wurde von der Z Zurich Foundation finanziell unterstützt. Beliebte Alltagsrezepte, wie Reisfleisch, Ofengemüse, Palatschinken und Co., wurden Schritt für Schritt fotografiert und grafisch aufbereitet, sodass kein Text zur Erklärung notwendig ist. „Wir haben bei der Umsetzung ganz genau überlegt, welche Schritte wir wie abbilden, damit es logisch und leicht verständlich ist“, erzählt Pollak.

Das Qualitätsmanagement nahmen anschließend die Jugendlichen des Vereins in die Hand. Im Rahmen von Koch-Workshops wurden die Rezepte von ihnen nachgekocht und somit einem realen Praxistest unterzogen.

### SCHEENKEN UND GUTES TUN

Das T.I.W.-Kochbuch eignet sich durch sein übersichtliches Design für Menschen mit eingeschränkten Sprach- und Lesekenntnissen, und bietet weiters auch Kocherlebnisse für die ganze Familie, Kochmuffel oder jene, die erst ganz am Beginn ihrer Chefkoch-Karriere stehen. Für all jene, die noch auf der Suche nach einem Weihnachtsgeschenk sind: Das Kochbuch kann unter anderem über den Verein direkt bestellt werden. Ein Teil der Erlöse kommt dem Verein und den dort betreuten Jugendlichen zugute.

### ÜBER DEN VEREIN T.I.W.

Der Wiener Verein T.I.W. – Verein für Training, Integration & Weiterbildung – wurde 2004 gegründet und unterstützt seither benachteiligte Jugendliche beim Einstieg ins Erwachsenenleben. Derzeit geben 61 Mitarbeiter\*innen den Jugendlichen Perspektiven und unterstützen sie auf der Suche nach Arbeitsplätzen, Lehrstellen oder integrativen Lehrstellen. Im Jahr 2021 wurden 980 Jugendliche in den verschiedenen Programmen des Vereins betreut und berufsfit gemacht.

Das Kochbuch kann hier bestellt werden: <https://www.verein-tiw.at/das-tiw-kochbuch/>

:Easy Cooking

Das T.I.W. Kochbuch

ISBN: 978-3-99046-471-7

Format: 33.5 x 24 cm

248 Seiten

Preis: 24,90 €

(mst)

Verein TIW {<https://www.verein-tiw.at/das-tiw-kochbuch/>}