

NEU: Ayurveda-Akademie des Thermenhof Paierl



Ab September 2010 bietet das 4-Sterne-Superior Hotel Thermenhof Paierl in Bad Waltersdorf Ayurveda-Spezialkurse für Hotelgäste. Im Bild (links) Dr. Giopi Gopakumar, der Leiter der Akademie und seine Kollegin Jyothy Balachandran (rechts) beide aus Kerala in Südindien. Das Kursprogramm wird mit mehreren Terminen 2011 fortgesetzt.

Copyright: Thermenhof Paierl

Ayurveda selbst anzuwenden und die indische Heilkunst besser zu verstehen, um sich und den Partner zuhause wohltuend behandeln zu können, wünschen sich die Gäste des Thermenhof Paierl immer öfter. Eigene Ayurveda-Spezialkurse erfüllen diesen Wunsch ab Herbst. Unter Leitung des indischen Ayurveda-Arztes Dr. Giopi Gopakumar wurde die Thermenhof Paierl Ayurveda-Akademie gegründet. Den Anfang macht der Wochenend-Kurs - Ayurveda Spezial: Die Chakra Healing Massage - von Donnerstag, 23. bis Sonntag, 26. September 2010.

„Aus dem weiten Feld des Ayurveda haben wir in enger Zusammenarbeit mit unserem langjährigen Ayurveda-Arzt Dr. Giopi Gopakumar und seiner Kollegin Jyothy Balachandran das Konzept für unsere Ayurveda-Akademie entwickelt. Den Anfang machen zwei Kurse, eine Wochenendversion zum Spezialthema Chakra Healing sowie ein Wochenkurs zu Ayurveda allgemein und der Ayurveda-Ganzkörpermassage“, betont Hotelier Erwin Paierl. Der Bad Waltersdorfer Wellness-Pionier spricht mit diesem neuartigen Angebot ayurvedainteressierte Gäste genauso an wie Therapeuten, die ein erstes Mal ins Ayurveda hineinschnuppern wollen.

Ayurveda Spezialkurs - Chakra Healing Massage (23. - 26.9.2010 bzw. 2 x 2011)

Aus dem großen Ganzen des Ayurveda widmet sich Dr. Giopi Gopakumar im Rahmen dieses 2-Tageskurses speziell den sieben Chakren, die als Hauptenergiezentren des Menschen gelten. Verbunden durch den Energiekanal Sushuma, oder auch Haralinie genannt, sollte der Energieausgleich zwischen den einzelnen Chakren harmonisch erfolgen. Nur ist dieser Energiefluss bei vielen Menschen aus unterschiedlichsten Gründen beeinträchtigt. Umfassendes Wissen zu den Geheimnissen der Chakren ebenso wie spezielle Massagetechniken, die zusammengefügt die Chakra Healing Massage ergeben, sind die Schwerpunkte dieses Spezialkurses.

Mindestteilnehmer: 5 Personen, maximal 10 Personen.

Die Kosten: Ayurveda Spezialkurs - Chakra Healing Massage - Do. 23. bis So. 26. September 2010 (2-Tageskurs, 3 Übernachtungen inklusive Paierls Well-In-Leistungen im Zimmer Kategorie Welsch): gesamt EUR 548,- pro Person. Verlängerungsnacht laut Preisliste abzüglich 10%. Sonderpreis für die Begleitperson im Doppelzimmer Kategorie Welsch inklusive Kurs: EUR 500,- (statt EUR 548,-). Begleitpersonen, die nicht am Kurs teilnehmen - Preise laut Preisliste.

Zwei Termine 2011: Do. 16. bis So. 19. Juni 2011 bzw. Do. 22. - So. 25. September 2011.

Geheimnisse des Ayurveda & Ayurveda-Massage-Kurs (Mai bzw. Sept. 2011)

Ayurveda als jahrtausende alte, sanfte und überaus wirksame indische Heilkunst zeigt speziell beim nachhaltigen Stressabbau und dem dauerhaften erhalten positiver Lebensenergie große Wirkung. Um das umfassende Ayurveda-Wissen selbst für sich bestmöglich zu nutzen und Ayurveda-Massagegriffe an sich selbst genauso wie am Partner wirksam anzuwenden, wurde ein 5-Tageskurs konzipiert. Drei Schwerpunkte stehen im Mittelpunkt: Grundsätzliches und praktisches Ayurveda-Wissen, angewandte Ayurveda-Kulinarik und die Ayurveda-Ganzkörper-Massage in Teilen an sich selbst genauso wie insgesamt als Partnerbehandlung am Partner praktiziert.

Mindestteilnehmer: 5 Personen, maximal 10 Personen.

Kosten & Termine: Geheimnisse des Ayurveda & Ayurveda-Massage-Kurs - So. 15. bis Fr. 20. Mai 2011 bzw. So. 11. bis Fr. 16. September 2011 (5-Tageskurs, 5 Übernachtungen inklusive Paierls Well-In-Leistungen): gesamt ab EUR 1.080,- pro Person.

Ayurveda-Spezialisierung seit vielen Jahren im Thermenhof Paierl

„Seit 2002 bieten wir verschiedene Ayurveda-Behandlungen an. Seit es uns ab 2008 gelungen ist, ganzjährig zumindest einen Ayurveda-Spezialisten aus Indien im Hotel zu haben, wurde unser Ayurveda-Angebot deutlich erweitert“, blickt Erwin Paierl stolz auf die Entwicklung seines Hotels hin zum Ayurveda-Spezialisten. Deshalb sind hier höchste Behandlungsstandards, wie man sie sonst vielfach nur in Indien erlebt, eine Selbstverständlichkeit. Sowohl Jyothy Balachandran als auch Dr. Giopi Gopakumar führen vor der ersten Behandlung eine ayurvedische Typbestimmung durch, damit die Behandlung bestmöglich auf den einzelnen Gast ausgerichtet werden kann. Wer 1- oder 2-wöchige Ayurveda-Kuren bucht, wird von Dr. Gopakumar überhaupt rundum betreut.

Die Thermenhof Paierl Ayurveda-Kuren mit Dr. Gopakumar

Ayurveda-Kuren sind eine hervorragende Möglichkeit ganzheitliche Gesundheitswirkung zu erzielen. Die gesamte Zeitspanne über, während Dr. Gopakumar im Hotel ist (April bis Oktober), werden diese 1- oder 2-wöchigen Kuren angeboten. Mit umfassendem Therapie-, Ernährungs- und Betreuungspaket kosten sie inklusive Aufenthalt ab EUR 1.848,-- (1 Woche) bzw. EUR 3.129,-- (2 Wochen).

„Die Erfahrung zeigt, dass die 2-wöchigen Kuren besonders wirksam sind. Mittlerweile haben wir eine erfreulich hohe Nachfrage nach diesem Spezialangebot“, freut sich Erwin Paierl, der Ayurveda-Fans anspricht, die für ihre Kur lieber bequem nach Bad Waltersdorf als nach Indien reisen.

Thermenhof Paierl - Wellness-Pionier seit 1988

Seit seiner Eröffnung 1988 zählt der Thermenhof Paierl zu den Vorreitern der modernen österreichischen Wellness-Hotellerie ebenso wie zu den Vorreitern nachhaltiger Unternehmensführung. So wird seit Gründung mit Erdwärme (Geothermie) geheizt und werden Sonnenkollektoren zur Energiegewinnung eingesetzt.

Der alljährliche Betriebsurlaub Ende Juni/Anfang Juli wurde genutzt, um eine Reihe von Neuigkeiten umzusetzen:

- Die Steirische Künstlerin Julia Strohmeier hat unter dem Motto „Relaxing-pur“ einen Teil des Thermal- und Badebereichs zu einer kunstvollen Entspannungszone umgestaltet - frisch, fröhlich, beruhigend und eine Wohltat für den Betrachter - Wellness für das Auge.
- Alle 67 Zimmer wurden mit neuen HD-TV Flachbildschirmen ausgestattet.
- In der Hotelhalle wurde der einladende offene Kamin neu gestaltet.
- Für die in der Ayurveda-Medizin so wichtigen Beratungsgespräche mit Dr. Giopi Gopakumar steht ein neuer vollklimatisierter Raum zur Verfügung.
- Auch hinter den Kulissen wurden viele Verbesserungen umgesetzt - so wurden beispielsweise die Mitarbeiter-Aufenthaltsräume neu gestaltet.

(kjz)

Thermenhof Paierl im Web {<http://www.thermenhof.at>}

Informationen zu Ayurveda bei Wikipedia {<http://de.wikipedia.org/wiki/Ayurveda>}



Copyright: Thermenhof Paierl